

Behavioral Health

Salud del comportamiento

Deric J. Boston, LCSW

June 7, 2023

What is Behavioral Health? ¿Qué es la salud del comportamiento?

Learning Objectives

Objetivos de Aprendizaje

- Understand What Behavioral Health Is
Aprendiendo que es la salud del comportamiento
- Explore Factors Influencing Behavioral Health and its Impact on
Explorar los factores que influyen en la salud conductual o de comportamiento y su impacto
 - Individuals/En los individuos o personas
 - Families/Familias
 - Communities/Comunidades

Terminology Terminología

Behavioral Health/Salud del comportamiento

- A person's emotions, biology, and behaviors and how these impact his or her mental health

Las emociones personales, la biología y los comportamientos de una persona y cómo estos afectan su salud mental

- Broad term covering mental health, substance use, social and behavioral issues.

El término amplio que cubre los problemas de salud mental, uso de sustancias, e impacto social o de entorno y del comportamiento.

Terminology Terminología

Mental Health/Salud Mental

- A person's emotional, psychological, and social well-being of a person.

El bienestar emocional, psicológico y social de una persona.

- How one functions in daily activities:
 - Productive activities

Cómo funciona uno en las actividades diarias:

- Actividades productivas

- Ability to adapt to change and cope with adversity
 - What you think
 - What you do
 - How you feel

Capacidad para adaptarse al cambio y hacerle frente a la adversidad

- Lo que piensas
- Lo que haces
- Como te sientes

“Significant”
Mental Illness
Enfermedad
Mental
“Significativa”
o de alto riesgo

- Significant mental illness is a mental, behavioral, or emotional disorder.
La enfermedad mental significativa es un trastorno mental, conductual/comportamiento o emocional.
- Significant mental illness results in serious functional impairment.
Una enfermedad mental significativa resulta en un deterioro funcional grave.
- Significant mental illness substantially interferes with or limits one or more major life activities.
Una enfermedad mental significativa interfiere o limita sustancialmente una o más actividades importantes de la vida cotidiana.

Mental illness
can have:

La
enfermedad
mental puede
tener:

- No impairment
No deterioro
- Mild impairment
Deterioro intermedio
- Moderate impairment
Deterioro moderado
- Severe impairment
Deterioro severo

Quiz-True or
False

Quiz - Falso o
Verdadero

Mental illness is always caused by a problem with someone's brain chemistry

La enfermedad mental siempre es causada por un problema o desbalance químico del cerebro de una persona.

Quiz-True or
False

Quiz - Falso o
Verdadero

Answer: False- Mental illness has many potential causes.

Respuesta: Falso- La enfermedad mental puede ser causada por diferentes causas potenciales

Quiz

- Mental illness effects what percent of US Children?
- ¿Las enfermedades mentales afectan a qué porcentaje de los niños dentro de los Estados Unidos?

5%, 10%, 20%, 30%

Quiz

Answer/Respuesta - 20%

- According to the U.S. Department of Health and Human Services, one in five children and adolescents experience a mental health problem during their school years. Examples include stress, anxiety, bullying, family problems, depression, learning disability, and alcohol and substance abuse.
-
- Según el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., uno de cada cinco niños y adolescentes experimenta un problema de salud mental durante sus primeros años escolares. Los ejemplos incluyen y no están limitados a estrés, ansiedad, intimidación, problemas familiares, depresión, problemas de aprendizaje y abuso de alcohol y sustancias alucinógenas.

The Heavy Load of Mental Illness

La pesada descarga de la enfermedad mental

- Physical Health

Salud física o corporal

- Family/Caregiver Pressures

Presión familiar y/o de la persona encargada del cuidado

- Interrupted Education

Educación interrumpida

- Employment Issues

Problemas de empleo y/o desempleo

- Poverty

Pobreza

- Homelessness

Falta de Vivienda

Culture of Mental Illness

Cultura de enfermedad Mental

- Perception- How Mental Illness is perceived. Stigmatized or Not.

Percepción: cómo se percibe la enfermedad mental. Estigmatizada o no

- Symptoms- How people talk about symptoms and which ones are okay to discuss

Síntomas: cómo las personas hablan o discuten acerca los síntomas de este tema y cuáles están bien para discutir o hablar de ellos

- Support- Support received from families and communities when someone is diagnosed with mental illness.

Apoyo: apoyo recibido de las familias y comunidades cuando a alguien se le diagnostica con una enfermedad mental

- Resources- Access to professionals who understand your cultural factors, background, or experiences.

Recursos: Acceso a profesionales en el área que entienden sus factores culturales formación de crecimiento, o sus experiencias pasadas

Culture of Mental Illness

Cultura de enfermedad Mental

Crime & Mental Illness

Crimen & Enfermedad mental

- People diagnosed with a severe mental illness are...

Las personas diagnosticadas con una enfermedad mental grave son...

- 8x more likely to be robbed

8 veces más propensas a ser víctimas de robo

- 15x more likely to be assaulted

15 veces más propensos a recibir asaltados

- 23x more likely to be raped

23 veces más vulnerables a sufrir actos de violación

- than the general population.

Más que la población general

Culture of Mental Illness

Cultura de enfermedad Mental

- Half of Mental Illness begins by age 14.

La mitad de las enfermedades mentales inician alrededor de la edad de 14 años

- $\frac{3}{4}$ by mid-twenties.

$\frac{3}{4}$ a mediados de los veinte

- 10% of boys, 14% of girls reported feeling low.

El 10% de los niños, el 14% de las niñas informaron sentirse deprimidos

- Help children early

Ayudar a los niños tempranamente/intervención temprana

Social Determinants of Mental Health

Determinación social acerca de la salud mental

- An opportunity to take a wholistic approach to understanding and caring for behavioral health.

Una oportunidad de adoptar un enfoque integral para comprender y cuidar la salud del comportamiento.

- Economic Stability

Estabilidad económica

- Education access and quality

Acceso a educación de calidad

- Neighborhood and built environment

Vecindarios y medio ambiente creados

- Social and community context

Contexto social y comunitario

Social and
community
context

Contexto
social y
comunitario

- The Institute for Healthcare Improvement and Wellbeing Trust, 2020 noted that care for Behavioral Health is the number 1 driver of unnecessary Emergency Room visits.
- El Instituto para el mejoramiento y la buena salud “Healthcare Improvement and Wellbeing Trust”, señaló en el 2020 que la atención de la salud del comportamiento es el factor número 1 de visitas innecesarias a la sala de emergencias.

Social and community context

Contexto social y comunitario

- This leads to a lower quality of care for minority groups who are frequently under resourced and more at risk.
- Esto conduce a una calidad de atención más baja para los grupos minoritarios que con frecuencia carecen de recursos y corren un riesgo más alto.

Social and community context

Contexto social y comunitario

- This leads to a lower quality of care for minority groups who are frequently under resourced and more at risk.
- Esto conduce a una calidad de atención más baja para los grupos minoritarios que con frecuencia carecen de recursos y corren un riesgo más alto.

Social and
community
context

Contexto
social y
comunitario

Racism and mental health are closely linked to one another.

El racismo y la salud mental están estrechamente relacionados o conectados entre sí

Social and community context

Contexto social y comunitario

The links are responsible for/Los enlaces son responsables de

- Inequities in diagnosis, treatment, and management of mental illness.

Desigualdades en el diagnóstico, tratamiento y manejo de las enfermedades mentales

- Attention also has to be given to the gaps in culturally-informed and inclusive treatment providers and interventions.

También se debe prestar atención cercana a las brechas entre o por los proveedores de tratamiento e intervenciones para que sean culturalmente informados e inclusivos.

- Implicit bias

Prejuicios predeterminados

- Blame the patient perspective

Culpar la perspectiva o punto de vista del paciente

Social and
community
context
Contexto
social y
comunitario

Unique Mental Health Struggles of the LGBTQ- Luchas únicas de la salud mental con relación al LGBTQ

- Discrimination – Discriminación
- Prejudice – Prejuicios
- Victimization – Persecución
- Chronic Stressors – Estresores Crónicos
- Seemingly Benign Jokes – Chistes tomados por benignos
- Verbal Mistreatment – Maltrato Verbal
- Unequal Treatment – Trato Desigual
- Physical and Sexual Assault – Asalto Físico y Sexual

Social and
community
context
Contexto
social y
comunitario

Data - Data

- 1 in 3 LGBTQ youth meet the criteria for a mental disorder – 1 de 3 jóvenes LGTBQ alcanzan la criteria de desórdenes mentales
- LGBTQ youth and suicide – Jóvenes LGBTQ y Suicidio
- Contemplate suicide 3x the rate of their peers – Contemplan suicido 3 veces más que sus compañeros
- Attempt suicide 5x more often – Intentan suicidarse 5 veces más seguido

Focus/Enfoque

- A focus on Social Determinants of Health has the ability to promote a more informed approach to care and a changing focus for policy makers.
- Un enfoque en los determinantes sociales de la salud tiene la capacidad de promover un acercamiento más informado y determinante de la atención y de un enfoque cambiante para los formuladores de nuevas leyes políticas.

Focus/Enfoque

- Social Determinants of Mental Health Action

Determinantes sociales de acción en la salud mental

- Prevention
- Prevención
- Promotion
- Promoción
- Wellness
- Bienestar

Exercise

-
- Think about at least 1 positive emotion/feeling that you experienced? – Piensa en por lo menos una emoción o sentimiento positivo que has experimentado.
- What was happening at the time of this positive emotion? – Que estaba sucediendo en el momento del sentir positivo (what situation)(Que situación)
- Think about at least 1 negative emotion/feeling that you experienced?- Piensa en por lo menos una emoción o sentimiento negativo que has experimentado.
- What was happening at the time of this negative emotion? Que estaba sucediendo en el momento del sentir negativo (what situation)(Que situación)
-
-

In
Conclusion....
En
conclusión....

-
- Be a Safe Space...
- Se un Espacio Seguro